

EXISTENCIA ABSOLUTA

César Teruel

EXISTENCIA ABSOLUTA

César Teruel

Derechos de Autor © César Octavio Teruel Machado.

Creative Commons (cc):

Se permite la copia, distribución y exhibición de la obra siempre y cuando:

- no se modifique ningún contenido de la obra.

- no haya fines lucrativos (ni directa, ni indirectamente), ni comerciales ni empresariales.

Youtube:

Canal de César Teruel

<https://www.youtube.com/channel/UCLTVS5NmUT-4G5Pn3NuG5IQ>

Facebook:

César Teruel

<https://www.facebook.com/teruelcesar>

Charlas con César Teruel

<https://www.facebook.com/groups/233760581440650/about>

Web:

www.cesarteruel.org

Nota para el lector

*En verdad,
solo hay Existencia Absoluta.*

*Para aquellos que
no pueden entender esta verdad simple,
han sido elaborados los siguientes conceptos.*

I

Existencia Absoluta

Eso-que-Ve,
es Existencia Absoluta.

Eso-que-Ve,
es lo-que-uno-Es.

Ver-es-Ser.

Sin nombre ni forma.

Permanente,
sin cambios e inafectado.

Silencio.

No existe nada que esté
separado de la Existencia Absoluta.

No existe nada que esté
unido a la Existencia Absoluta.

Todo es
Existencia Absoluta.

II

Energía

La energía es
inmanifiesta y manifiesta,
inseparable de la Existencia Absoluta.

Inmanifiesta...
es infinitas posibilidades.

Manifiesta...
es el mundo.

El mundo es
solo una diminuta manifestación
de infinitas posibilidades.

El mundo,
espontáneamente,
se manifiesta, sostiene y destruye.
Está en constante transformación.

III

Consciencia

Consciencia es
conocimiento de ser,
“*yo soy*”.

IV

Estados de Consciencia

El consciente, el subconsciente
y el inconsciente.

El consciente es la vigilia.
Donde hay consciencia de ser
y del cuerpo,
que es el mundo.

El subconsciente
son los sueños,
reproducciones de recuerdos
relacionados con la vigilia
y con cuerpos imaginarios.

El inconsciente
es la ausencia de sueños.
Donde no hay consciencia de ser
ni del cuerpo,
que es el mundo.

V

Mente, ego o individuo

Cuando surge la consciencia,
“yo soy”,
aparece el cuerpo,
que es el mundo.

Después que aparece el cuerpo,
la consciencia
se identifica con el cuerpo.

La mente, ego o individuo
es el pensamiento
“yo soy el cuerpo”.

VI

Autoconocimiento

Autoconocimiento,
es *darse cuenta*
de que todo
es Existencia Absoluta.

Que,
en realidad,
no existe la energía,
ni inmanifiesta, ni manifiesta,
ni la consciencia,
ni el cuerpo,
ni el mundo,
ni la mente, ego o individuo.

Por tanto,
no hay
ni dualidad ni no-dualidad,
ni separación ni unión,
ni esclavitud ni liberación,

ni nacimiento ni muerte,
ni karma ni destino ni libre albedrío,
ni voluntad individual ni divina,
ni *nadie* que se dé cuenta de ello.

Solo hay
darse cuenta.

Para *darse cuenta*
no hay
nada que hacer.

Solo permanecer mentalmente quieto.

Bien sea,
olvidando todo lo que se sabe
y todo lo que se quiere,
incluido el *darse cuenta.*

O bien,
poniendo toda la atención en
el conocimiento de ser,
en “*yo soy*”.



www.cesarteruel.org



<https://www.youtube.com/c/CesarTeruel>



<https://www.facebook.com/teruelcesar>