

“Esta es la Verdad: Solo la Consciencia es.”

20 marzo 2025. Sesión 1, tiempo - 1:36:34.

<https://www.youtube.com/watch?v=9QgggExM8oQ&t=15s>

Pregunta – Hola, qué tal, buenas tardes.

César – Hola, ¿quieres repetir la pregunta, reformularla por acá, o quieres que la leamos por el chat?

[La pregunta enviada a través del grupo “Solo preguntas a César” es la siguiente:]

“No entiendo que “un yo-pensamiento” pueda pensar. Entiendo que un pensamiento es pensado, no que pueda pensar, porque se supone que quien piensa es un pensador. ¿Podrías aclarar cómo un pensamiento puede pensar?”

Pregunta – No, está bien, podemos abordarla por aquí.

César – Muy bien.

Pregunta – A ver, te recuerdo... mi pregunta es ¿cómo un pensamiento puede producir otros pensamientos si, en sí, tal pensamiento es pensado? Es decir, un pensamiento no piensa, sino que es pensado por un pensador, y ese pensador no tiene necesariamente que ser alguien, sino algo que piense: el Universo, la Consciencia ...

César – Eso es otro pensamiento, eso es otra creencia, otra idea [risas]. Esa es tu propia conclusión sin tener la prueba de ello.

Pregunta – ... Se supone que un pensamiento ... es algo lo piensa.

César – Eso es una conclusión a la que tú llegas sin haberla confirmado directamente; es decir, es una teoría, es especulación, no es un hecho como tal ... “debe haber”, “creo yo”, ... Esa creencia es del “yo”.

Pregunta – Sí, claro, yo lo afirmo como que todo apunta a ello.

César – Sí, debe haber un lugar..., tienes razón cuando dices “debe haber un lugar de donde surgen los pensamientos”, no hay la más mínima duda.

Pregunta – Ahí, ahí voy.

César – Ok, yo te puedo decir que el lugar de origen de los pensamientos es la Consciencia, pero la Consciencia no los piensa, [sino que] ese pensamiento surge espontáneamente de la Consciencia.

Pregunta – He oído algo de eso como una enseñanza procedente del advaita, pero claro, te preguntas si la Consciencia está ahí como de ..., como “de regalo”.

César – No como “de regalo”, la Consciencia ...

Pregunta – ... [La Consciencia] como que no tiene voluntad y no hace nada.

César – Correcto, es correcto, es correcto.

Pregunta – Es que esto rompe toda lógica.

César – Correcto, correcto.

Pregunta – O sea, que la Consciencia está ahí como un plano de fondo.

César – Correcto, un Trasfondo, correcto. Un Trasfondo ...

Pregunta – ... donde todo surge...

César – Sí, ...

Pregunta – ... donde todo surge, pero ¿cómo surge?

César – [César hace un gesto con las manos indicando espontaneidad]

Pregunta – ... porque, si ella es “la jefa”, ...

César – No, [risas].

Pregunta –... si ella es la productora, es la guionista, la directora ...

César – No. Ella es. Ella simplemente es. Ella, simplemente, es. Y porque Ella es, todo puede ser; porque sin Ella, sin un Sustrato, tú no puedes tener ... [Pone un ejemplo:] todos estos muebles, a menos que haya un espacio donde puedan estar, donde puedan ser, ... La Consciencia es – por así decirlo, no es literal - el “Espacio” donde todo aparece y desaparece.

Pregunta –¿No es protagonista de nada?

César – Absolutamente de nada. La pantalla en el cine no protagoniza absolutamente nada, la pantalla, simplemente, posibilita la proyección de la película. De hecho, la Consciencia es el sostén de las posibilidades, y las posibilidades son todas mentales, y son todas la mente misma. Posibilidades que están allí en forma de semilla latente o potencial y, de repente, afloran, florecen ... y aparecen como lo que uno llama fenómeno, mundo, forma, experiencias, sensación, pensamiento, sentimiento, emoción, idea, energía, etc ...

En esencia, la mente es energía potencial, es decir, una energía que dentro de sí contiene infinita cantidad de potencialidades. La mente puede manifestar cualquier cosa.

Esa energía existe inseparable de la Consciencia. No puede existir fuera, sola, separada, independiente. Esa energía es la que aparece y desaparece. Aparece como la vigilia, continua como el sueño onírico y desaparece como el sueño profundo. El sueño profundo no es que desaparezca, sino que esa energía regresa a su estado latente, potencial o no manifiesto.

Pregunta – ... se recoge, se pliega.

César – Correcto, correcto.

Pregunta – Lo que ocurre es que ese plano de fondo, ese trasfondo, está vivo, no es como una pantalla. Una pantalla es completamente pasiva.

César – Sí, está vivo, es consciente y es Consciencia, pero no tiene nombre, no tiene forma. La mente no puede concebir la existencia de algo que no tenga forma, porque la mente vive de nombre y de forma...

Pregunta –¿De dónde surge la mente? O sea, ¿en qué momento surge la mente?

César – En el momento en el que las tendencias se despiertan. Lo que se despiertan son las tendencias, y esas tendencias, esas predisposiciones aparecen como la vigilia.

Pregunta – Y, ¿esas predisposiciones ... de qué son? ¿de la misma mente de la que surgen, o de la Consciencia?

César – De la mente misma, la mente es la causa y el efecto. La mente es la causa y el efecto.

Pregunta – Y, ¿tiene algún propósito?

César – Que yo sepa, no [risas].

Pregunta – O sea, sale de una forma espontánea, ...

César – Correcto, espontánea...

Pregunta – ¿Qué significa, exactamente? ... porque “espontáneo”, está el significado del diccionario, y está el significado advaita, claro, que debe ser algo distinto del significado que le da el diccionario, ¿no?

César – Espontáneo quiere decir: sin intención, sin deseo, sin motivo, sin razón y sin esfuerzo... sin intención.

Pregunta – Y sin propósito ni sentido.

César – Correcto.

Pregunta – ¿Pero después se generan los sentidos, a partir de ahí?

César – Todo eso, es también parte de la imaginación, es un pensamiento... “el propósito de la vida es...”, “el sentido es...”, y “la razón de la vida es ...”, todo eso son también pensamientos.

Pregunta – ¿Qué nacen ¿en esa mente?

César – Correcto.

Pregunta – Pero, claro, la mente nace en la Consciencia ...

César – Correcto.

Pregunta – O sea que, la Consciencia de alguna forma, tiene que dar un “empujón” ahí.

César – No.

Pregunta – ¿Cómo se concibe eso?

César – Es imposible [concebirlo]; por medio de la razón es imposible, solamente por medio de observación. Si tú observas o te observas a ti mismo, el despertarte ¿cómo sucede? ¿de qué forma?

Pregunta – Por observación, activando el observador.

César – No, nadie dice: “ok, ahora me voy a despertar, y ahora voy a soñar esto y lo otro, y ahora me voy a dormir”. La vigilia aparece de manera espontánea; y, luego, de manera espontánea, cambia de un estado mental a otro: sueño onírico; y, luego, la mente misma cambia, de manera espontánea, al sueño profundo. Por lo tanto, esos movimientos son movimientos espontáneos de la mente. La Consciencia, simplemente, es consciente de ello porque no puede no ser consciente de ello... porque no puede no ser Consciencia.

Pregunta – ... es el soporte.

César – Correcto, es la Fuente, Soporte, Testigo y Lugar de disolución de la mente. La mente no solamente son los pensamientos, también son las percepciones, y también [es] la energía que manifiesta a los pensamientos y a las percepciones.

Las percepciones son el *estado condensado* de la mente – si se quiere llamar así – lo que uno conoce como *materia, energía condensada, o el cuerpo grueso o grosero*.

Lo que uno llama “mente” – que son el pensamiento “yo”, el intelecto, la memoria, el conocimiento, los deseos, ... – ese es el *cuerpo sutil* de la mente.

Y, la forma potencial [de la mente] es el *cuerpo causal*.

Pregunta – O sea, que el cuerpo también es mente.

César – Correcto. Es una ilusión, es una imagen mental.

Pregunta – A mí me causa un poco de desconcierto, dónde está el punto en el que la mente comienza a funcionar sin tener siquiera, nada que herede de la Consciencia, porque estoy acostumbrado a ver las cosas como procesos que están deviniendo, como una constante. Entonces, me pregunto si la mente no tiene una parte de Consciencia.

César – La mente es consciente de sí, pero siempre es consciente de algo... La consciencia de sí que tiene la mente, deriva de la Consciencia de donde surgió, ¿me sigues? [La consciencia] está “pidiendo prestada” consciencia a la Consciencia; por eso a la mente también se le llama consciencia relativa, al igual que la luz que refleja la luna... esa luz se la está “pidiendo prestada” al sol, no tiene luz propia.

Entonces, la mente surge como “yo”, y automáticamente, proyecta “lo otro”. La mente es “yo” y “esto”.

Pregunta – Antes de ese “yo” ¿no hay “yo”?

César – Se podría decir que no hay porque nadie lo conoce en el sueño profundo, ¿verdad? ... ese “yo” desaparece en el sueño profundo. Aun así, sí lo hay porque está allí [en el sueño profundo] en estado latente o potencial. Es como si yo veo una semilla y digo: “pero, aquí no hay un árbol”, ... ahí está el árbol en forma de posibilidad. Es decir, es posible que ese “yo” surja, porque está allí en forma de semilla.

Pregunta – Y que surja en forma de semilla ¿tiene que ver con anteriores manifestaciones de eso? ¿hay un cuerpo causal, digamos, que ese es el *cuerpo causal*?

César – Correcto, es la causa de la aparición de todo fenómeno – físico, mental o de cualquier otra índole – eso, colectivamente, es lo que se conoce como ilusión, Maya. El poder ilusorio es el responsable de la aparición de la ilusión – la ilusión y el poder ilusorio son lo mismo, tampoco son dos – y, el poder ilusorio y la ilusión son inseparables de la Consciencia.

Cuando yo los veo como inseparables de la Consciencia, o los conozco como inseparables de la Consciencia, entonces me doy cuenta que también son la Consciencia, este es el aspecto ilusorio de la Consciencia.

El otro, es el aspecto real de la Consciencia. El aspecto real, no hace nada, el real simplemente es. El otro [el poder ilusorio e ilusión], es el que va de un estado dinámico a un estado pasivo o estático [dinámico – estático – dinámico – estático – dinámico – estático, ...], y este movimiento no tiene principio ni fin.

La forma, lo fenoménico siempre ha cambiado infinita cantidad de veces, porque hay infinita cantidad de posibilidades contenidas dentro del poder ilusorio, y la mente puede crear cualquier cosa, no hay nada que sea imposible para la mente.

Pregunta – Bueno, para la Consciencia... se puede decir también, ¿no? ¿Ella no crea directamente nada, pero crea indirectamente?

César – No, no crea, ni directa ni indirectamente. Es como decir que el océano crea las olas... y las olas son un movimiento que surge espontáneo del océano (ok, si nos vamos a la ciencia, bueno, el viento las produce, etc.).

Pregunta – O sea, que hay tendencias dentro de la Consciencia que pueden resurgir de manifestaciones anteriores. Es decir, esa causa ya trae una previa condición de existencias anteriores. Me estoy refiriendo a la reencarnación de lo que puede ser la información.

César – Puede ser: o ya manifestado, o que se repita, o puede ser nuevo.

Pregunta –¿Aleatoriamente?

César – Claro, eso es lo que se llama reencarnación. Si eso no se ha disuelto en la Consciencia, al no ser disuelto en la Consciencia, reaparece. Como también puede aparecer algo nuevo, una nueva especie, o el proceso mismo de transformación del cuerpo humano, lo que la gente conoce como evolución, etc... En este sentido no se maneja el concepto de evolución, porque la evolución implica tiempo, espacio y un movimiento hacia delante...

Pregunta – ... Y todo eso es ilusorio.

César – Todo eso es ilusorio. Esto sucede en no tiempo, en no espacio y de manera “ni para adelante ni para atrás”, simplemente sucede. Es como el desierto, ahora tiene una forma y luego tiene otra, ... ahora tiene una forma y ahora tiene otra.

Pregunta – Cambian las dunas, por la acción del viento, por elementos impersonales, ...

César – Exactamente, correcto. Puede que te deje una colina acá, pero puede que te disuelva las de alrededor, o sea, puede que mantenga lo anterior y genere algo nuevo. Ahora... nadie, realmente, tiene respuesta a esa pregunta, porque no hay respuesta a la pregunta. El por qué, el cómo...

Pregunta – O sea que, en este caso, lo que dicen algunas enseñanzas religiosas, incluso esotéricas, de que la mente pone las causas y en otras existencias ocurrirán efectos debido a esas causas... ¿qué de verdad hay en ello?

César – Sí, la mente trata de darse continuidad a sí misma como entidad separada. Ahora, recuerda que todas las teorías... Esto no es una teoría, esto es un hecho. Y uno se da cuenta de este hecho, simplemente, siendo lo que uno es. Si yo me doy cuenta de que soy la Consciencia, y me mantengo como Consciencia, entonces me doy cuenta del funcionamiento... [es decir], al darme cuenta de quién soy, me doy cuenta del funcionamiento de todo, por añadidura, de cómo funciona todo esto.

Ahora, lo que no hay es un por qué, una razón, un motivo... o nada.

Esta es la verdad: solo la Consciencia es. Para nosotros, la única verdad que hay es que solo existe la Consciencia, que no existe nada independiente o separado de la Consciencia; por lo tanto, cualquier cosa que exista es Consciencia. Toda otra teoría, fue diseñada para aquellos que no

pueden aceptar, entender y, mucho menos, experimentar de manera directa este hecho... la teoría de la creación por tiempo, los dioses, la mitología, todo eso fue diseñado ...

Pregunta – ... Los periodos cósmicos, los ciclos...

César – Correcto, [todas esas teorías] se hicieron porque la persona que preguntaba era sincera, quería saber la verdad, pero no tenía la capacidad intelectual como para tragar este hueso ... no lo podía masticar, mucho menos tragar, olvídate de digerirlo y de asimilarlo. Entonces, se le fueron dando ciertas teorías para que no se apagara el fuego de la búsqueda ...

Pregunta – ... Como preparación.

César – Y se crearon las tres escuelas de conocimiento: la escuela dualista, la escuela no-dualista relativa, y la escuela no-dualista absoluta. De hecho, es la escuela no-dualista absoluta la única y real, y es la que crea a la escuela no-dualista relativa y a la dualista.

Pregunta – Claro, para que haya una previa digestión.

César – Correcto, correcto. Todas, las tres, asumen la existencia de una Fuente única... [En la escuela dualista] lo llamaron “Dios”, pero “Dios-otro”, allá..., ¿ok? “Él está allá y yo estoy aquí”, es la escuela dualista (yo y él).

Ahora, la escuela no-dualista relativa, [afirman] “me siento más cercano a Él, soy parte de Él”, ¿ok?

Y la escuela no-dualista absoluta es [la que afirma] “yo soy Él”.

Si lees la Biblia, el primer nombre de Dios, o el nombre real es Yo Soy, Yahvé; es Yo Soy, no Él es. O sea, yo soy Yo Soy, Yo Soy el que Soy. Cuando me doy cuenta de quién soy yo... ¿yo soy quién? Yo Soy, porque en la vigilia yo soy, en el sueño onírico yo soy, en el sueño profundo yo soy... Entonces, ¿quién soy yo? Yo soy Yo Soy, yo soy Yo Soy.

Lo que Soy quiere decir: “no lo puedo decir, no lo puedo definir, no lo puedo describir...” ¡y ni falta que hace!, porque ¿a quién se lo voy a decir? ¿acaso hay otro, si solo Yo Soy? [Risas], ¿me sigues?

Pregunta – Sí, esto es definitivo.

César – Correcto. Y esto es – aunque sea de manera racional – es lógico. ¿Quién es consciente de la vigilia? Yo, o Yo Soy consciente de la vigilia. ¿Quién es consciente del sueño con sueños? Yo Soy consciente del sueño con sueños. ¿Quién es consciente del sueño profundo? Yo Soy consciente del sueño profundo. Por lo tanto, Yo Soy consciente, Yo Soy Consciencia. O sea, Yo Soy y Consciencia son idénticos, quieren decir lo mismo.

Pregunta –¿Ese sería el estado en el cual se reabsorbe el “yo” definitivamente, o sea, saber que eres el Yo Soy?

César – Correcto.

Pregunta – Y esa reabsorción, ¿qué depara en el futuro?, porque la vida continúa y sigue... el Ser sigue produciendo cuerpos-mentes en masa, ¿no?

César – El que está preguntando es el “yo soy” que se reabsorbe en la Consciencia, pero cuando el “yo” que está preguntando se reabsorbe en la Consciencia, la pregunta acerca de “qué pasa

después”, no surge... [risas] porque ese “yo” no va a estar allí, ni siquiera para saber que no está allí.

Pregunta – Claro, pero el Yo Soy Infinito continúa.

César – Sí, pero todavía estás hablando desde el punto de vista de la imaginación, de la creencia. Claro que continúa, lo que ...

Pregunta – O sea, que ¿no se sabe lo que ocurre “allí”, lo que ocurre cuando llegue esa reabsorción como si fueras tragado por un hoyo negro?

César – Sí, pero Tú no desapareces; tú – como ego – desapareces, pero no Tú como Consciencia.

Pregunta – Solo puede desaparecer la ilusión, ¿no?

César – Correcto. Tú, como ego, es decir, el pensamiento “yo soy el cuerpo” desaparece en la Consciencia Yo Soy o en la Consciencia que Yo Soy. Ese pensamiento (“yo” soy el cuerpo) surgió de lo que Yo Soy. Por eso, se dice que si uno indaga de dónde surgió el pensamiento “yo” ...

Pregunta – ... y remonta hasta la Fuente...

César – ... Este pensamiento “yo” desaparece, es reabsorbido en la Fuente; y lo que queda es: Lo que Yo soy, tal cual y como Yo Soy.

Pregunta – Y eso, ¿qué significado tiene? ¿Es otro paradigma?

César – No... La Consciencia no tiene la pregunta, no tiene paradigma, ni tiene conflicto, ni quiere saber nada, ni pregunta nada, ni indaga nada, ni nada... la Consciencia es Perfecta, Existencia Absoluta.

Pregunta – Lo digo porque si ya ese “yo” se ha absorbido y ya no hay tendencias, ahí debe ocurrir algo, ¿no? Pero que debe ser un misterio, ¿no?, ... porque si la humanidad continúa y el universo continúa... y si todos somos el mismo Yo Soy...

César – Ahora mismo acaban de hacer un comentario [en el grupo de WhatsApp], voy a ver si lo encuentro... Dame un segundo, porque “vamos a matar dos pájaros de un tiro”. Necesito traer algo para mostrarlo [con un ejemplo]. El comentario del WhatsApp dice así:

“Dicen algunos sabios que todo es mente, parece contradictorio con decir que todo es Consciencia, ¿una de las dos tiene que ser falsa?”

Esta es la mente hablando. Para explicar esto, dame un segundo que voy a traer una taza.

Pregunta – Será un ego sutil, ¿no?

César – ... El ego espiritual, sí.

Pregunta – Digo que estos maestros que hablan de que el Todo es mente, de que la mente es creadora, y todas esas cosas, es un ego ya más sutil, ¿no?

César – ¿Esto qué es? [muestra una taza].

Pregunta – Una taza ...

César – Nombre: taza, ¿verdad?

Pregunta – Ahá.

César –¿Qué forma tiene?

Pregunta – Redonda por un lado... cilíndrica.

César – Ahora, fíjate que, automáticamente, ¡automáticamente! dices: “esto es una taza y es cilíndrica” ... Si la pudieras tocar dirías que es dura, es fría, es decir, tienes estas cualidades o características... Nombre, forma, características y cualidades, ¿verdad? ¿De qué está hecha la taza?

Pregunta – Bueno, suele ser... puede ser de cerámica...

César – Cerámica, perfecto. [Risas] En esta escuela se dice: “el que ve la taza no ve la cerámica”, porque, automáticamente, lo que viste fue la taza (su nombre, forma, características, cualidades y atributos), no dijiste ...

Pregunta – Estoy viendo lo superficial.

César – Exactamente. Ahora, ¿puedes separar la cerámica de la taza?

Pregunta – No.

César – Por lo tanto, la taza es cerámica... En realidad, no hay taza, lo único que hay es cerámica.

Pregunta – Y la taza es una forma.

César – Si la ves sí; si no la ves, no. Es decir, la mente es la taza (nombre y forma). Si ves el nombre y la forma separado de la cerámica, entonces lo llamas taza, etc ..., pero si [la taza] no la ves separada de la cerámica, entonces no existe la taza, solo existe la cerámica... porque esto [la taza] es ilusorio. Esta taza es una forma ilusoria, porque la cerámica puede ser cualquier forma.

Ahora, se dice que la mente – colectivamente – es ilusión. Si concibo la ilusión como separada de la Consciencia, entonces la llamo mente, ilusión, maya, manifestación, ego, etc., pero si no la percibo separada de la Consciencia, entonces es la Consciencia.

Tú mencionaste la palabra “vedanta”. La palabra “vedanta” viene de la palabra “veda”. Vedanta, realmente, significa el fin del conocimiento...

Pregunta – ...mental.

César – Correcto, es el fin del conocimiento. Se refiere al “Estado” donde no hay conocimiento, donde los pensamientos no surgen: el “Estado” Natural, el “Estado” Real, Verdad. “Vedanta”, lo traducen como “verdad”, y como verdad dicen que no hay dualidad.

Está el concepto “vedanta” y el concepto “advaita vedanta”. Advaita quiere decir “no dos”; “no dos” quiere decir que no hay cerámica y taza, lo que realmente hay es cerámica.

Entonces, cuando la gente escucha el concepto... u oye hablar de que “la mente no existe, de que no es real”, lo que se quiere decir es que no existe como separado de la Consciencia. Lo que no es real es que la taza exista separada de la Consciencia porque tendríamos dos: uno y el otro, cuando, realmente, hay solo uno... una Consciencia única e indivisible.

Y no sé si la persona que hizo el comentario por el chat entendió lo que dije, o si está realmente interesado en el comentario.

Pregunta – Una pregunta que está conectada con todo esto... Entonces, ¿se podría decir que la mente es la que despierta a la Consciencia?, ¿no?

César – A ver, ¿despertaría la taza a la cerámica? ¿Podría la taza ser consciente de la cerámica? Imposible porque es cerámica. ¿Podría la cerámica ser consciente de la taza, si solo es cerámica?

Pregunta – Ah, claro. O sea que la Consciencia solo se ve a sí misma.

César – Correcto.

Pregunta –¿Para la Consciencia, todo lo que hay es Consciencia?

César – Exacto, la Consciencia se revela así misma, por sí misma, para sí misma, ... primero, [se revela] en su esencia; y, luego, [se revela] como la totalidad.

Pregunta – Entonces, yendo al estado de despierto, cuando hay ese despertar en el que se revela la Consciencia, porque el constructo mental está limpio, entonces puede transparentarse... ¿ese estado de iluminación ya es permanente?, ¿o sigue siendo impermanente mientras dure la vida en ese cuerpo-mente?

César – En la mayoría de los casos es impermanente, es muy raro que el ego no vuelva a aparecer.

Pregunta – Muy interesante esto que dices.

César – Es muy raro... Ramana Maharshi... son muy pocos los que despertaron y no se volvieron a quedar dormidos. En la mayoría de los casos se volvieron a quedar dormidos porque las tendencias no habían sido destruidas por completo, ... las tendencias hicieron que el ego surgiera de nuevo.

Pregunta –¿En la misma vida surgió el ego? ¿o en otra existencia?

César – No, en la misma, en la misma. Es decir, puedo tener un atisbo de ser Consciencia y de que todo es Consciencia... Puedo pasar un tiempo así, pero puede que – aun cuando no haya deseos – todavía queden deseos guardados, escondidos, en lo profundo del subconsciente... y que, se despierten y sacan al ego de nuevo, ... porque el ego y las tendencias, porque el pensamiento “yo” y los demás pensamientos no puedes separarlos... y “brrrrr” ... y vuelve a aparecer el ego.

Pregunta – ... Como si estuviera en un escondite, en un estrato muy profundo del subconsciente.

César – Correcto, correcto. Por eso, acabar con el ego uno solo [sin un maestro], es muy difícil. Es posible, pero es muy difícil, porque puede que surja algo y – como creo que “estoy iluminado”– entonces, corro detrás de ese algo, ... Pero, te lo aseguro que, en el camino, te vas a arrepentir porque a mitad del camino te vas a encontrar perdido en ese camino y sufriendo otra vez, ¡y sufriendo más que antes porque “yo ya me había iluminado y ahora lo perdí”! [Risas]

Pregunta – O sea, una sensación muy frustrante.

César – Exacto.

Pregunta – Esto hay que tomárselo muy en serio.

César – Por eso digo, ...esa es la conversación que tenía con el muchacho ruso: “o no eres serio en esto, al respecto... o no tienes el interés suficiente”. Si no tienes el interés suficiente, real, entonces no puede haber seriedad en la búsqueda, no puedes ser un buscador serio, honesto, sincero, estás jugando con la espiritualidad.

La mayor parte de la gente hace esto... o puede que sean semi-serios, pero entonces: “jajaja, ahhh, jajaja”, ... entonces no, así no funciona... porque no te das cuenta y... ¿cómo sabes que no te vas a morir en 5 minutos? Y, ¿cómo quedaste?, ¿en dónde quedaste?... “jajaja”

Pregunta – Quedaste en algún punto, ¿no? O sea, cuando alguien muere se queda en algún punto del cuerpo causal (al que nos hemos referido antes).

César – ... Y condenado al sufrimiento de nuestros propios deseos, condenados a la ilusoria búsqueda de la felicidad en un objeto... entonces, lo que estaban buscando es placer, y no felicidad.

Pregunta – Eso es darte la espalda a ti mismo.

César – Exactamente, en el Vedanta eso se llama cometer suicidio. El nacimiento es, prácticamente, suicidio, es la muerte... Eso es lo que quiso decir Jesús: “el que trate de salvar su vida la perderá, y el que la pierda se salvará”.

Pregunta – ... Un pasaje de la Biblia precioso, pero que no se sabe bien cuál es el significado ulterior.

César – Salvar la vida es salvar al ego, es darle continuidad al ego. El que la pierda, se salvará. Perder la vida es perder el ego, el que la pierda la vida, se salvará.

Pregunta – Entonces, al menos ya sabemos un poco qué sucede cuando hay esa “reabsorción”, ... que yo no lo sé, porque si el proceso del ego ya no continúa, ¿qué ocurre ahí? Yo soy muy curioso con esto.

César – Correcto, pero recuerda que ahora preguntas como ego... y como ego, cualquier respuesta que te dé no te va a satisfacer. Es imposible satisfacer al ego, ni físicamente ni intelectualmente.

Pregunta –¿Lo tengo que descubrir yo, por mí mismo?

César – Correcto, pero no lo vas a descubrir...

Pregunta –¿No puedo esperar una respuesta previa?

César – Correcto, y no lo puedes descubrir como ego... Tú, como ego, desapareces.

Pregunta – Esto es muy clarificador.

César – Alguien le preguntó a Ramana Maharshi, ... Ramana Maharshi decía que, aunque “quién soy yo” es una pregunta, lo que sugiere es dirigir la atención 180º y ... posarla en uno mismo [señala con el dedo índice hacia su corazón].

Él decía: “no hay respuesta a la pregunta quién soy yo. La pregunta quién soy yo, disuelve al que pregunta”.

Pregunta –¿La pregunta está hecha para satisfacer al que pregunta?

César – La pregunta es una especie de indicador intelectual que señala a lo que la indagación realmente es. Si yo me pregunto a mí mismo ¿de dónde surgen los pensamientos?, la respuesta lógica e inmediata es: “de mí”. ¿A quién le surgen? “A mí”. ¿En dónde existen? “En mí”. Y, ¿en dónde desaparecen? “En mí”. Por lo tanto, Yo soy la Fuente, Testigo, Sustrato y Punto de disolución de la mente...

Pregunta – ... Y el que pregunta.

César – Correcto, correcto, ... porque todavía creo ser [el ego] que pregunta... Ok, ¿de dónde surgen? “de mí”.

La siguiente pregunta es: “de mí, ¿quién? ¿quién soy yo?”. Es decir, “déjame ver quién soy”. ¡Ver!, ... es hacerme consciente de [pausa] ... ¡de mí mismo! Eso es mantenerse consciente de ser, del “yo”, yo soy....

Al hacerlo, “yo” – como ego – desaparezco. Y el Yo Soy que queda, no es un pensamiento, sino Consciencia.

Pregunta – Buen día a todos.

César –¿Satisfecho?

Pregunta – Sí, satisfecho a lo grande.

César – Muy bien, muy bien.