

<https://www.youtube.com/watch?v=Rp8cYLwXw-Q>

¿Posibilidad de indagar mientras se toma medicación psiquiátrica?

Todo eso [mundo, cuerpo y pensamiento] existe porque hay una Consciencia de todo eso, un Testigo de todo eso, o Aquello que ve todo eso... **nada puede existir a menos que haya Consciencia.**

Pregunta – ¿Aunque esté nublada – aparte de por el pensamiento – por medicaciones psiquiátricas que adormecen y que controlan la mente y el sueño?

César – Correcto. Para que haya esas experiencias a las que te estás refiriendo tiene que haber Consciencia, incluso para que haya ignorancia tiene que haber Consciencia: consciencia de la ignorancia, consciencia de cualquier estado mental.

Pregunta – ¿Es un **impedimento** insalvable el estar medicado con ese tipo de medicación y llevar a cabo [la indagación]?

César – No necesariamente, si tienes la capacidad todavía de **discriminar**, con que tengas un poquito de **lucidez** se puede. Inclusive tal vez esto [la autoindagación] pudiera modificar – de alguna otra forma – la condición y, eventualmente, existiría la posibilidad o la necesidad de abandonar el medicamento.

Pregunta – Es que son casi 30 años tomando medicación psiquiátrica y con un trastorno bipolar... eso es lo que me dijeron que me pasaba.

César – Lo que yo percibo en ti es una **buena medida de discriminación, entendimiento, capacidad intelectual, de pensamiento, de razonamiento, que posibilita la indagación...** de la cual ya has visto los resultados.

Pregunta – Sí, últimamente estoy bastante centrado en la autoindagación, cada vez me acuerdo más de indagar, cada vez vuelvo más la atención a mí mismo... Se está convirtiendo casi en un hábito. No todavía del todo, porque todavía me identifico, pero es más patente la autoindagación. Vuelvo más la atención hacia mí mismo en todo momento y situación.

César – Correcto.

Pregunta – No tengo mucha interacción social. Intento buscar momentos de silencio, de quietud y de paz, pero también me inmiscuyo en el quehacer cotidiano para ponerme a prueba dentro del barullo diario. Cuesta un poco más, pero a veces lo consigo. Inclusive, hablando con mi pareja de temas banales, puedo estar indagando y escucharla, y atender a lo que me dice.

César – Correcto.

Pregunta – Pero estoy en una fase muy temprana todavía. Lo que pasa es que a raíz de las últimas indicaciones que me diste, a raíz de temas que hablamos (de las drogas, de la mala situación), el sufrimiento que pasaba con la identificación me hizo centrarme exclusivamente en la autoindagación como medida de salvación para no seguir en ese estado. Ya sé que no es lo adecuado, porque igual estaba buscando la liberación del sufrimiento, pero es la única vía que encontré para poner un poco en orden el caos vital y mental en el que estaba sumido. Y me funciona.

César – ¿La indagación, te refieres?

Pregunta – Sí, la indagación. Muchas gracias, César.