

<https://www.youtube.com/watch?v=Rp8cYLwXw-Q>

El conocimiento básico: ¿qué es la mente, qué es la Consciencia?

Pregunta – Hola César, te quería preguntar. A pesar de todo lo que te he escuchado hablar y explicar de una, y otra, y de mil maneras posibles, ... **no me queda claro el conocimiento básico**, básico, básico por el cual, no es que se lleve a cabo la realización, la iluminación, o el Ser Consciencia ...

Entonces, te pido que a ver si me puedes explicar cómo va el proceso – aparte del principal, que es la indagación – **¿cuál es la teoría básica que uno debe comprender** y tener presente todos esos pasos que se van dando?

César – **Entender qué es la mente y qué es la Consciencia**, esas dos cosas, básicamente. La mente es: energía, pensamiento y materia. [La mente] es cuerpo, mundo, pensamiento y energía. Todo eso, colectivamente, es la mente; todo eso aparece y desaparece, todo eso está sujeto a cambios y modificaciones. Por lo tanto, al no ser permanente no es real, es ilusorio. La Consciencia es el Testigo de la mente, la Consciencia es permanente y no sufre modificaciones ni cambios, es Aquello que no tiene nombre y que no tiene forma.

Se trata de **discriminar entre lo real y lo irreal**: de entre estos dos, o **de ellos dos, ¿quién, realmente, soy yo?**

Primero, está la parte material de la mente [1]: lo grosero, lo grueso, lo aparentemente tangible, lo aparentemente objetivo. Luego, está el aspecto sutil de la mente [2]: el ego, el pensamiento “yo”, el intelecto, la memoria, el conocimiento, las tendencias, los deseos, las ideas, etc. Luego está el aspecto causal [3], un poco más sutil todavía, el cual es básicamente energía.

Pregunta – No te entiendo lo que quieres decir con la palabra energía ...

César – Energía es energía. El mundo es energía, la mente es energía. Son formas de energía, una es material [mundo] y la otra es un poco más sutil [mente] ..., por eso se llama materia. [La forma] material, es energía condensada.

Pregunta – Digamos que lo sólido es una especie de energía condensada.

César – Correcto. Lo sutil también, lo sutil es una forma menos sólida, una forma sutil; los pensamientos tienen forma, pero sutil, no son tangibles. Y todo eso son modificaciones, manifestaciones de una energía que está allí en estado latente o potencial.

Pregunta – ¿En el sueño profundo?

César – Correcto. Entonces, una parte de esa energía se anima, se despierta, se activa, pasa de una fase estática a dinámica, y aparece como mundo, cuerpo y mente... o como mundo, cuerpo y pensamiento, porque la mente, colectivamente, es todo eso (mundo, cuerpo y pensamiento).

Pregunta – Te he oído decir alguna vez que la mente no es solamente pensamiento.

César – La mente es también percepción. Lo que uno llama mente es el aspecto sutil de la mente, no la totalidad de la mente.

Pregunta – ¿La percepción es la impronta que dejan los sentidos en el cerebro, en la mente?

César – No, los pensamientos son la impronta que deja lo que se percibe a través de los sentidos, lo que se piensa acerca de lo que se percibe. Si es agradable lo consideramos bueno y, si es desagradable, lo consideramos malo. Esa impronta crea la predisposición, la tendencia, la inclinación a tratar de repetir lo que es agradable (lo que llamamos bueno) y a tratar de evitar lo desagradable (lo que llamamos malo). De esa impronta nace el deseo, la búsqueda ..., la búsqueda por la repetición de una experiencia o la búsqueda por evitar una experiencia... dependiendo de cómo consideremos la experiencia: agradable o desagradable, buena o mala. Pero **todo eso existe porque hay una Consciencia de todo eso**, un Testigo de todo eso, o Aquello que ve todo eso... **nada puede existir a menos que haya Consciencia.**