

20250412 Sesión 2. Minuto 33:45

<https://www.youtube.com/watch?v=uAxquGHCB2A>

¿Cómo diferenciar entre observar y analizar?

Pregunta – ¿Cómo diferencio entre observar y analizar? Todavía no tengo muy claro eso. No me doy mucha cuenta todavía de cuándo estoy observando y cuándo estoy analizando.

César – En el análisis hay intelecto, hay pensamiento. **Lo que uno llama análisis es, básicamente, comparación.** Tengo que tener una idea preconcebida para compararla con otra o, para comparar la idea preconcebida con lo que, simplemente, sucede o con lo que se percibe a través de los sentidos.

Pregunta – En la observación no hay nada de eso.

César – Correcto, en la observación no hay nada de eso.

Pregunta – Surja lo que surja, sólo se ve y no hay juicio, no hay comparación, no hay expectativas... nada, ¿no?

César – Correcto... En esa observación **no hay “observador” ni “observado”, solamente hay observación.**

Pregunta – Claro, y si hay cualquiera de esas cosas (juicio, o lo que fuera ...) hacia uno mismo o hacia otros es porque ahí está el ego...

César – Correcto.