

20250412 Sesión 2. Minuto 36:15

<https://www.youtube.com/watch?v=uAxquGHCB2A>

“La Consciencia no puede ser vista.”

César – Nos identificamos con el cuerpo porque no podemos vernos a nosotros mismos como Consciencia.

Pregunta – ¿Te refieres a que [nos identificamos con el cuerpo] porque el ego no se puede ver como Consciencia?

César – No, **la Consciencia no se puede [ver a Sí Misma]** ... Uno, como Consciencia, no puede verse a sí mismo. Uno puede **ser** ese Sí Mismo, uno mismo **solo puede ser** esa Consciencia.

Pregunta – Ah, ya, ... ¿porque tendría que dividirse en dos?, como dices...

César – ... Vamos a llamarlo “Sujeto”, el Sujeto Absoluto (para diferenciarlo del ego) ... el Sujeto no puede ser visto, el Sujeto es el Sujeto. El Sujeto no puede ser visto porque es el Sujeto, **solamente el objeto puede ser visto, no el Sujeto.**

Pregunta – Ah, por eso es que cuando uno se observa, desaparece.

César – Correcto.

Pregunta – A veces me pasa que lo entiendo y otras veces pareciera que no entiendo nada...

Cuando has dicho Sujeto Absoluto, ¿te refieres a la Consciencia?

César – Correcto.

Pregunta – ... Entonces **esa observación, es muy relajada**, ¿no?

César – Correcto... **De la observación de sí mismo se pasa a ser, simplemente, Sí Mismo.** No tengo que observarme, el hecho de que soy hace que sea consciente de que soy.... **Porque soy, soy consciente de que soy.**

Porque existo, soy consciente. Una existencia inconsciente... imagínate tú, ¿qué clase de existencia es esa? Una existencia absurda... Porque existo, soy consciente; es decir, que existo como Consciencia. Existencia y Consciencia o Ser y Consciencia es lo mismo. **Existencia sin Consciencia es un absurdo y, Consciencia sin existencia es imposible.** Es decir, para ser consciente tengo que ser. Si no soy, si no existo, no puede haber Consciencia... no sé si me explico.

Pregunta – Lo entiendo porque no estoy “tratando” de entenderlo ...

César – Correcto.

Pregunta – Pero otras veces me pasa que estoy tratando de observar, y en ese tratar de observar empieza a haber tensión. Pero ahora que me acabas de decir que la observación no tiene nada que ver con eso, me doy cuenta de que la observación es muy relajada, no tiene nada que ver con la tensión.

... Veo que todavía hay una tendencia a la autoevaluación.

César – El ego evaluando al ego, **se divide como gurú y discípulo.**

Pregunta – Gracias, César.