

Extractos de César: “El apego al gurú y el verdadero devoto”.

4 enero de 2025. Primera sesión.

Extrañar a César es extrañarte a ti misma y, ¿cómo puedes extrañarte a ti misma si tú misma ya estás “allí”?

... La sala estaba llena, no cabía un alma, había gente hasta en las calles de alrededor, y alguien le preguntó a Baba: “Baba, señálame desde aquí, quién de todos los que están aquí es tu mejor devoto”. Y Baba contestó: “Ninguno. Mis mejores devotos no tienen que venir para acá, mis mejores devotos ponen en práctica mi enseñanza donde quiera que estén.”

Por otra parte, el señor Ratan Lal me dio su teléfono para que, cuando estuviera en mi país, cualquier cosa que yo necesitara que le pudiera llamar. Y, en esos momentos de tormenta mental y de angustia, cuando era poseído de nuevo [pudiera acudir a él] por cualquier cosa que pudiera aparecer por ahí (especialmente, la espiritualidad). Yo pensaba “lo voy a llamar” pero, pensar en “lo voy a llamar” era pensar en él; pensar en él era recordar lo que él me dijo; recordar lo que él me dijo, eso calmaba la mente... y después de que se calmaba la mente, otra vez, el ego se sumergía en su Fuente... Yo nunca le llamé por teléfono, al menos, no desde Venezuela. Por supuesto, que siempre había un anhelo por verlo a él o a Baba, pero yo iba entendiendo que eso se iba a ir dando según como eso fuera a ser necesario...

Ese anhelo “por Satsang, por César”, ... todo eso se convierte en un obstáculo. No quiere decir que haya que dejarse de participar ... Pero, cuando ya se te está quitando la paz, llega un momento en que el anhelo por la identificación es tan fuerte, que ese anhelo mismo es el que cubre el Silencio que eres, la Realidad que eres.

Si tú te identificas con el cuerpo, entonces sobrepones esa identificación sobre mí: “César también es el cuerpo”, ... cuando él [César] sabe que es la Consciencia... No es amor [al maestro], es apego, y se convierte en obsesión. Entonces, la devoción se convierte en fanatismo... ¿Por qué te crees que yo dejé de viajar y dejé de hacer todo esto? Porque todos los buscadores se convirtieron en fanáticos y construyeron un mundo basado en “César” y alrededor de César, y lo pusieron en un pedestal, ... cuando “César” es un pedazo de carne como cualquier otro. En aquellos momentos dije: “yo no voy a patrocinar el concierto que están armando... eso no lo patrocino yo”.

Baba decía que tenía dos tipos de devotos: uno, el que corría detrás de él y otro, el que corría detrás de la enseñanza. El que corría detrás de la enseñanza, es decir, el que la aplicaba, era el verdadero devoto... la devoción es devoción al Conocimiento; pero, ¿qué conocimiento? El Conocimiento de Sí mismo ... no conocimiento de otro.

Baba nos decía que emoción no era devoción, ... y que la devoción anulaba la emoción... Aun el buscador emocional sigue siendo una persona sentimental, pero ya no pasa la barrera de la ecuanimidad, ya no se va para el otro lado, y ya no es exagerada la reacción. Porque si no sientes, estás muerto. Hasta el sabio siente, pero ya no es esa exageración emocional... eso se va equilibrando...

La mejor demostración de amor hacia mí, lo mejor que pueden hacer, es ... erradicar el ego. Así hay uno menos con el que tengo que... [risas]... uno menos en la fila de la taquilla del que despacha la iluminación [risas]...

15 enero de 2025. Primera sesión.

La devoción por el gurú y es la devoción por ti misma. En la devoción por el gurú, desaparece el gurú, y desaparece el devoto... y lo que queda es la devoción. Desaparece el amado, desaparece el amante, y lo que queda es el Amor, que es otro nombre para lo que uno es.

31 enero de 2025. Primera sesión.

Seguir al maestro es seguir hacia cuál es el lugar de origen de la mente. El maestro es el Ser, y el Ser es tu propia Consciencia, tu propia Realidad, pero estamos siguiendo otras cosas, los objetos.

1 febrero de 2025. Primera sesión.

En la meditación la atención está puesta en el objeto, hay un "yo" que medita. Aquí, en la indagación, la atención está puesta en el sujeto... que [al poner la atención en sí mismo], por su propio peso, se disuelve en su Fuente. La atención se enfoca en el meditador, no se enfoca en Dios, ni en el gurú, no es la atención hacia un objeto externo que se cree que está afuera. Ramana proponía meditar en el meditador, indagar en el indagador. Llevar la atención al meditador, al pensador, al buscador, al pensador, al sujeto, al "yo".

19 febrero de 2025. Primera sesión.

Es interesante ver cuán rápido la mente malinterpreta lo que está escuchando, lo pinta a su manera y, luego, practica lo que ella ha malinterpretado... la mente lo hace para mantenerse con su imagen espiritual.

Ese romanticismo espiritual es del ego espiritual. Una de las cosas que me llamaba la atención cuando tuve la oportunidad de estar en la entrevista con Baba era lo práctico de la conversación, de la relación con él... Cuando entraba a hablar con él, Baba iba así, directo: "¿de qué hablamos, ¿qué es lo que pasa?" ... Toda esa melcocha [empalagamiento] espiritual, eso lo creó la mente, eso es una espiritualidad creada por la mente; toda esa "historia romántica con el gurú", la crea la mente, es una imagen mental espiritual. Y, la mente, entonces vive en ese mundo, se identifica con ese mundo; y actúa, habla y piensa condicionada por su propia interpretación, por su propia idea de la espiritualidad.

A Baba le gustaba que los devotos fueran simples y directos. No había ninguna necesidad de diplomacia, sino directos, "¿qué es lo que quieres?".

Porque si no hay ese movimiento, lo que se considera esa intención o esfuerzo del buscador... entonces, no hay respuestas. Es como si miraran a ese grifo [maestro] y dijeran: "no hay agua". Claro que hay agua, está lleno de agua hasta para regalar, pero si nadie abre el grifo el agua no sale. Si no hay una intención real, apropiada o adecuada, entonces no funciona. Me quedo "yo" y me pueden pasar hasta los ángeles por delante, y los santos, y los apóstoles, pero no me beneficio de nada por estar aferrado a mi propia idea de la espiritualidad, del gurú, del satsang, de la indagación, o de lo que sea.

Ahora, cuando uno se da cuenta de quién realmente Es, la dependencia con el gurú desaparece, eso no quiere decir que no se siga interactuando con él... esa es otra mala interpretación. Muchos despertaron estando con Ramana y vivieron con él hasta que murió. Ahora, a otros, sin embargo, cuando él se dio cuenta de que el apego de los devotos a él se convirtió en un obstáculo para que los devotos se establecieran en su Autoconocimiento, entonces él los ignoraba o les decía que se fueran a su casa... como le pasó a Annamalai Swami.

Yo padecí durante un tiempo de esa trampa... Cuando el sr. Ratan Lal empezó a darse cuenta de que mi apego a Baba se estaba convirtiendo un obstáculo empezó a sacarme de allí. Empezó a sacarme, al menos, de la mitad de todas las actividades que se hacían allí, él dejaba de hacer lo que tuviera que hacer para sacarme de allí; y, por ejemplo, el sr. Ratan Lal me mandaba a hacer recados, o cualquier excusa para [sacarme de la dependencia del maestro] ...