

15 de junio de 2025. Sesión 1. Minuto 6:15 a 20:18

<https://www.youtube.com/watch?v=ez71gxnqJQs>

“El deseo de sexo (y la satisfacción de otros deseos) para experimentar paz.”

Participante – Hay una tendencia, que es muy básica, que se trata de la supervivencia y otra es la reproducción de la especie, el sexo, ¿no?

César – La pregunta es, ¿comemos **solamente** para la manutención del cuerpo? y, ¿tenemos sexo **solamente** para reproducirnos? [risas]

Participante – Claro, quería plantear el tema del sexo...

César – Disculpa... o, ¿acaso detrás de tomar alimento y de tener sexo no hay un deseo? **No hablo de necesidad, sino de deseo.**

Participante – Es muy sutil esto, sí.

Cuando eres joven, pues, como decimos aquí: “¡viva la virgen!”, y “*todo el campo es orégano*” ... Después, pasa el tiempo y el cuerpo va envejeciendo y esas apetencias de sexo van disminuyendo. Pero, cuando tu compañera, tu pareja, tu esposa, tiene distintas tendencias sobre esto (sus apetencias son menores). Luego te hago la pregunta, que viene a cuento de esto...

Muchas veces me cuestiono cuando me dicen “te amo”, pero no hay un deseo físico... Pienso: “*bueno, te tenías que haber metido a monja*”. Aceptar eso, cuando tú vas a 80 por hora y la otra persona va a 20 por hora, ... aceptar eso, respetar eso, se puede hacer muy difícil. Y a mí, pasar ese trance me resultó muy complicado.

César – Entonces, la otra persona ya no es objeto de amor, sino que solo es objeto de deseo. Es decir, a la otra persona la tengo allí para que cada vez que yo quiera – ni siquiera para cuando haya la necesidad, sino para cuando tenga el deseo de una satisfacción personal – ... entonces, ahí está el objeto guardado en el armario y lo uso.

Participante – Quizás no tanto [utilizarla] como un objeto, porque no es algo que haga (al menos en mi caso) para mí, sino que es un compartir. Entonces, uno se pregunta que, ¿si uno ama a una persona, el deseo viene incluido con ello? ... Porque yo también amo a mi madre, a mi padre, a mi hija... amo a otra gente, pero en estos casos no está el deseo físico hacia ellos y, sin embargo, sí hay un sentimiento de amor.

César – Sí, pero eso más que todo es atracción física. Y la atracción física entra dentro del campo de gustos y aversiones.

Participante – Sí, pero [junto a este deseo] no está excluido el sentimiento. O sea, amo a esa persona... Amo en el sentido de entrega, no en el sentido de “quiero”, ni en el sentido de posesión.

César – ... [Irónicamente] “*Amo a todos, pero a esa persona la deseo porque es más bonita, me parece más atractiva que todas las demás*”.

Participante – Ok, ¿puedo decir que la amo y la deseo?, ¿no? Bueno, todo esto ha ocurrido a lo largo de la vida, yo ya tengo 65 años y esto ha ocurrido a lo largo de la vida. Me pregunto si, ¿será posible que, precisamente, mi mujer y yo hayamos coincidido para...?, porque analizando

la existencia... es que parece que todo esto ya estaba diseñado. Yo quería ser militar y, de repente, me encontré trabajando limpiando culos de niños deficientes y, de repente, me encontré trabajando con personas mayores en residencias. Mi vida pegó un vuelco, ocurrió una situación y se pasó de lo que la mente quería a lo que realmente sucedió.

Apareció mi mujer y, me pregunto, ¿quizás esta persona, mi mujer, era como era, precisamente, para que esta tendencia ... No es que yo sea un ... ¿cómo se llaman estos que no pueden vivir sin el sexo...? (ahora mismo no recuerdo la palabra), ... Que, siendo yo una persona normal, ¿será posible que mi compañera haya aparecido para que esta tendencia se reduzca? ¿puede haber ahí una causalidad?

César – Posiblemente, es posible. Puede que sí, puede que no. Porque, uno puede, perfectamente, salir a satisfacer eso en otra parte ...

Participante – Ya, pero en mi caso eso no ocurre, el tema es que eso a mí no me ocurre.

César – ... “Este árbol no produce tomates, entonces busco tomates en otro lado”.

Participante – Sí, claro, eso es lo más fácil, eso es lo que hace mucha gente. Pero en mi caso no era esto, no había la tendencia de ir a “buscar el tomate en otro sitio”, nunca se buscó. Hubo que aceptar eso, interiorizar eso. Y me estoy dando cuenta que, últimamente, al hacerse más “potente” la autoindagación, eso, poco a poco, se va diluyendo. Me doy cuenta cuándo viene y, me doy cuenta de que, cuando viene llega con menos fuerza.

No es un problema, en realidad no es un problema en la vida que ahora estoy viviendo, pero sí percibo que eso se diluye. Por eso te lo comentaba: el cómo se diluyen las tendencias y, también que, si **las personas con las que nos relacionamos tienen un por qué** a la hora de crear otras tendencias ...

César – Todo, todo, **todo lo que sucede es** – por así decirlo – **para el progreso espiritual del individuo, absolutamente todo**. Bien sea que la persona esté consciente de ello o no, crea que es así, o no.

Participante – ... O lo acepte, o no... Sí, hace mucho que leí eso no sé dónde, sí... Es lo que hablabas del *karma*, que siempre hay un porcentaje que se va quitando cada vida, aunque también se puede crear más.

César – Igual ... vas a sufrir más y todo eso **te va a llevar a buscar erradicar el sufrimiento**.

Participante – Sí, sí. Pero en el fondo muy bien, porque es una especie de liberación, de quitarse un peso de encima. Esto que me tiene pillado, que me tiene... ¿sabes?

César – Y, ¿todo eso **no se basa en un cuerpo**? ¿A través de qué vas a experimentar eso? ... A través del cuerpo.

Participante – Sí, correcto. Imagino que no es malo sentirme contento y satisfecho cuando veo que todas estas tendencias se diluyen. A lo mejor es el ego el que se siente contento cuando todas estas tendencias (porque, no dejan de ser una esclavitud, ¿cierto?) se van...

César – ¿No son todos felices en el sueño profundo? Cuando una persona dice, “*ok, voy a dormir*”, y la despiertan a las dos de la mañana, ¿acaso no se molesta uno? ... ¿Por qué? Porque en el sueño profundo **no había** ni cuerpo, ni mundo, ni nada. Ese **es** nuestro estado Natural.

Participante – ... Pero [aquí en la vigilia] siendo conscientes de ese estado.

César – ... Correcto, pero no lo sabemos.

Participante – Imagino que es el estado [Natural] que tú tienes, que la gente despierta tiene.

César – Exacto. No lo sabemos, no lo recordamos. En la vigilia, no lo sabemos, o no lo recordamos [el estado Natural]. Pero cuando despertamos, nos identificamos con el cuerpo y, entonces, ...

Lo que queremos a través del deseo, es darle continuidad a la felicidad del sueño profundo donde los pensamientos han dejado de existir. Porque, después de que se ha satisfecho el deseo, la mente se calma y se sumerge en su Fuente; y, esa paz que se experimenta es la paz de nuestra verdadera Realidad, pero **uno – ignorante – piensa que esa paz deviene o deriva del objeto de deseo satisfecho.**

Pero no, [esa paz] **es porque la mente dejó de buscar, dejó de correr, dejó de tratar de obtener algo** y, como ya lo obtuvo, ya no lo busca más y descansa. Todo el mundo corre detrás de algo hasta que lo alcanza. Y, cuando lo alcanza, deja de correr. Y, después que deja de correr, dice: *“Al fin tengo paz”*. Qué absurdo. Uno se va dando cuenta de eso: ***“¿por qué no dejo de correr, ahora, y... experimento la paz, aquí y ahora, la paz que no depende de nada o de nadie?”***

Participante – Hace mucho tiempo me di cuenta de que a todo aquello que nos han enseñado, a aquello que ha sido nuestra experiencia de vida, hay que darle un giro de 180 grados, porque es... O sea, hay que ponerse a mirar para “el otro lado” [hacia “dentro”]. Todo aquello que nos han enseñado nos lleva a más de lo mismo.

César – Correcto.

Participante – Todo nos lleva a más de lo mismo.

César – Correcto. Y tú dices: *“ajá, ok, listo”*. Pero, llega un momento en que **ya no te satisface**. Entonces, eso produce dos efectos; uno: *“tengo que buscar algo que me dé mayor satisfacción”* y, dos: *“dejo de buscar más satisfacción”*. “Satis-ficción”, dice un amigo mío [risas].

Participante – Decía esta señora que participó ayer que lo que quería era “acabar los deberes”. Tú le contestaste muy bien.

César – Correcto, todas las actividades que se llevan a cabo después de que el ego desaparece no pesan, porque no son un deber [risas]. De hecho, uno no hace nada, el cuerpo tampoco dice que hace algo... **Entre el Ser y el cuerpo surge algo que dice “yo hago”,** esa es la **mente** identificada con el cuerpo o mente identificada como el cuerpo, es decir, es el pensamiento. **Mente identificada como el cuerpo quiere decir el pensamiento “yo soy el cuerpo”.**

Participante – ¿Alguna otra puntualización específica sobre la autoindagación? ... ¿las dificultades que conlleva?, ... ¿cómo superarlas cuando te sacan del sitio? ...

César – No hay que hacer nada. **“Hacer algo” sería correr detrás de la tendencia, hacer algo ... hacer algo [que se haría] para satisfacer el pensamiento.** No hacer nada quiere decir dejarlo ir, dejarlo que venga y que se vaya.

(continúa abajo)

.
.

Otro diálogo:

27 de junio de 2025. Sesión 1. Minuto 3:40 a 6:50.

https://www.youtube.com/watch?v=sfaUW_8EFts

“El sexo como una imagen con la que la mente se apega.”

Participante – Es recurrente en mí que la imaginación, el poder de la imaginación, se recrea muchas veces en contenidos ilusorios mentales centrados en escenas sexuales.

César – Correcto. Es debido a las improntas y cómo califica la mente a esa impronta, como “buena, mala, imprescindible” ...

El sexo como tal **no es un obstáculo** o un problema. El **apego**, es decir, la **identificación** – como tal –, o sea, para mantener mi identificación en ese contexto debo **pensar constantemente en ello** o, por lo menos, tener pensamientos recurrentes.

La mente, entonces, genera una **personalidad basada en un apego a ciertas imágenes con las que se identifica**: *“yo soy esta persona y esta es mi personalidad”, “este soy yo, y yo soy así”*. Es decir, que esa persona va a estar condicionada por esas imágenes... unas más predominantes, otras menos predominantes. Unas mayormente así [más recurrentes], otras medianamente así, y otras menormente así... dependiendo de cuánto peso le dé a cada imagen, a cada impronta.

Participante – Te comento esto porque, ahora ya no tanto, pero al principio y antes de conocerte, se presentaban con mucha frecuencia esas imágenes, esos escenarios de índole sexual. Ya no es, ni mucho menos, con la frecuencia de antes; afortunadamente, creo que ya estoy más libre, siento la mente más libre.

César – Correcto, correcto, correcto. Es decir, la tendencia se ha ido debilitando.

Participante – Sí, esa tendencia en particular sí. Y la tendencia al catastrofismo, también. Se suele presentar, pero bueno, sigo tus indicaciones y funciona.

César – Correcto. Funciona, claro, funciona, sí funcionan.