

19 de agosto, 2022. Minuto 0 a minuto 5:20

<https://www.youtube.com/watch?v=7mExyw4uUk0>

“La indagación no es de la mente, sino que es *acerca* de la mente o acerca de su lugar de origen.”

Participante – Hola César, cuando estoy viendo los videos no me surge ninguna duda, pero después... sobre el tema de **la autoindagación o indagación** no sé, no lo tengo claro.

César – Mira, en realidad **no hay que hacer absolutamente nada**.

La indagación es para aquellos que no pueden quedarse mentalmente quietos de buenas a primeras. La indagación es, simplemente, **ver el lugar de origen** del pensamiento “yo”; o, indagar acerca de **cuál es** la realidad o la naturaleza del pensamiento “yo”; es decir, [si yo digo] “yo soy Guillermo, yo soy el cuerpo” ... indagar **de dónde** surgen esos pensamientos, o indagar **quién** es ese “yo”.

Si lo buscas, colapsa. Y si buscas su lugar de origen, colapsa. Uno sigue consciente, plenamente consciente por medio de los sentidos, y aun así **no hay** identificación con el cuerpo, se hace obvio que el cuerpo es un objeto como cualquier otro, no es el sujeto... porque la mente da la impresión de que Guillermo es el sujeto experimentando el mundo objetivamente como si fuera separado de sí.

Cuando la identificación con el cuerpo colapsa lo que **queda** es un “yo soy”, una *yoidad*, un sentido de ser, una conciencia de ser, pero **no es** un pensamiento, **no es** una idea, **y no es** un sujeto, es una **especie de subjetividad**. Cuando esa subjetividad, ese “yo soy”, se queda sin identificación con el cuerpo, **se revela** un Trasfondo ininterrumpido de silencio y se hace obvio que es Aquello que ve a ese “yo soy”.

Paralelo a eso, entre los dos – por decirlo de alguna manera – entre el Absoluto (Aquello que ve) y la conciencia “yo soy” está *la energía potencial no diferenciada* que, simplemente, se revela tal cual y como es. Te das cuenta de que **el cuerpo, la conciencia de ser y esa energía** son uno y la misma cosa, y que **son inseparables de su Fuente, que es Aquello que lo ve, el Absoluto**.

Participante – Como teoría, entenderlo lo entiendo, pero no es lo que siento o lo que creo que ocurre.

César – Entonces, simplemente, en este momento, ... o **nos olvidamos de absolutamente todo y no queremos absolutamente nada**, entonces Guillermo, aparentemente, se queda sin pensamientos, y luego el pensamiento “yo soy Guillermo” (el pensamiento “yo”) colapsa, y hay pérdida de identificación con el cuerpo. Es decir, el ego desaparece, al menos temporalmente.

No se puede hacer nada porque **“el que va a hacer” algo es un hacedor aparente**, que es un pensamiento, que es la mente. La mente es un pensamiento, la mente no es independiente, la mente no puede hacer nada independientemente, y **mucho menos puede hacer algo para no estar allí, para desaparecer**, porque tendría que estar allí “haciendo algo” para no estar allí.

Participante – Entonces, simplemente, no hay que hacer nada, ¿no?

César – No. Claro, como “yo” creo que soy Guillermo, es decir, “yo” *creo que soy la mente, el pensamiento “yo soy Guillermo”*, ...entonces, **pareciera** que Guillermo hace la indagación, pero realmente, la indagación **no es hecha por la mente**, sino que la indagación **es acerca** de la mente, ... o **es acerca de la mente, o es acerca de su lugar de origen...** esa es la indagación.