

19 de agosto, 2022. Minuto 13:03 a minuto 15:50

<https://www.youtube.com/watch?v=7mExyw4uUk0>

“Lo estoy haciendo mal, es complicado quitarse la identificación.”

Participante – Me estaba comiendo la cabeza diciéndome *“no lo estoy haciendo bien, tal y cual”* ... Cuando me hacía las preguntas, pues llegaba a una conclusión de que sería el cerebro, el intelecto, el que realmente se da cuenta de quién está pensando.

César – No. Porque *“lo estoy haciendo bien, lo estoy haciendo mal, estoy más cerca, estoy más lejos, estoy más disuelto”* ... todo eso **son pensamientos**. Y esos pensamientos comienzan con el pensamiento “yo”. El pensamiento “yo” surge y aparecen todos los demás pensamientos. El pensamiento “yo” desaparece y desaparecen todos los demás pensamientos.

Cuando desaparecen los pensamientos, **ese yo que queda no es el ego**, pero todavía no lo tenemos muy claro porque todavía queda, en una forma muy sutil, la identificación con el cuerpo.

Participante – Sí, pero es complicado quitarte esa identificación.

César – Pero eso es otro pensamiento, lo estoy **reafirmando**. Estoy pensando que es difícil y creo que es difícil, y eso hace difícil lo que no es ni fácil ni difícil. No es fácil porque no tienes que hacer nada y no es difícil porque no tienes que hacer nada. O sea que no es ni difícil ni fácil. Ser no es ni difícil ni fácil.

Participante – Sí, pero parece que uno está esperando a que ocurra algo.

César – Claro, todo el mundo esperando que pase algo... si algo sucede es que se revela esa energía que ya está en estado potencial, en su forma prístina, pero no sucede, [sino que] **ya está allí**. Simplemente, se revela y no es el Absoluto, es el poder creativo del Absoluto. Es el Absoluto si no lo ves separado, aunque no lo veas separado sigue siendo. La idea es **ver** la Realidad última, nuestra Realidad última sin nombre y sin forma... **y ahí se sabe que todo es lo que uno es**.