

04 de julio de 2025. Tiempo -Minuto 0 a minuto 6:40.

<https://www.youtube.com/watch?v=buolZ0y-m6c&t=5519s>

“El ‘yo soy’ (o conciencia de ser) aún no está condicionado por la idea ‘yo soy el cuerpo’.”

Participante – Hola César, ¿se podría hablar de la observación dentro de ...? [¿Se puede hablar de observación de] ser consciente [del mundo], [observación] de ser conciencia de ser, y [observación] de ser Consciencia? ¿Se pueden dar esas tres maneras a la vez durante el día?

César – Siempre suceden, y todo eso es uno y la misma cosa. Son inseparables.

Atención, percepción, conciencia de ser y Consciencia Absoluta... todo eso, colectivamente, **es uno** y la misma cosa. Lo que **no hay durante todo el tiempo es el conocimiento de ese hecho**.

La percepción es conciencia de cuerpo, ¿verdad? En cuanto hay conciencia de cuerpo, automáticamente, hay percepción a través de los sentidos. Prefiero llamarlo percepción porque tal vez es un poquito más amplio y abarca los cinco sentidos. [Porque si hablamos solo de] observación, ésta se entiende, básicamente, solo como el sentido de la vista, ¿cierto?

Participante – Sí, la vista parece el más inmediato, pero también se puede percibir eso a través de la percepción con el resto de los sentidos.

César – Los cinco sentidos operan de manera simultánea. La vista no es lo más inmediato, tal vez sea lo que más resalta, es el órgano de los sentidos que causa más distracción.

Participante – Sí. Entonces, ¿cuál sería el más inmediato?

César – Todos son inmediatos

Participante – ¿Todos? Mientras tengamos los cinco sentidos están actuando a la vez.

César – De manera espontánea, simultánea.

Participante – Sí, es verdad que la vista no es lo más inmediato, es el órgano por donde se perciben más los objetos, ¿no?

César – Lo más inmediato es la Consciencia.

Participante – ... Claro, la Consciencia, que es todo a la vez.

César – El **Conocimiento más inmediato** es ser Consciencia.

Participante – Sí, lo primero que se percibe cuando uno se despierta es “yo soy”.

César – Correcto. Pero ese “yo soy” que se despierta, ya es...

Participante – Sí, ya está condicionado por...

César – No, **todavía no está condicionado**, ahí está en su estado prístino, puro... No está condicionado porque la **idea** “yo soy el cuerpo” **no** ha aparecido todavía. [1º], Hay conocimiento de ser o conciencia de ser; luego, [2º], hay conciencia de cuerpo; y, luego, [3º], hay identificación con el cuerpo.

Primero, conciencia de ser, luego conciencia de cuerpo y, después, identificación con el cuerpo. Por supuesto, ese proceso es tan rápido que nadie se da cuenta cómo sucede. Por eso a veces el

señor Ratan Lal recomendaba ..., y Ramana – no a todos, no es una recomendación general – recomendaba irse a dormir sosteniendo una especie de **intención** de que lo primero que voy a experimentar por la mañana, al despertar, es ese “yo puro”, ese “**yo transicional**”. Ramana lo llamaba el “yo transicional”. De “yo soy” a “yo soy el cuerpo” ..., [pero] antes de que transite, antes de que sufra la primera modificación. De hecho, ese “**yo soy**” **ya es una modificación**, tal vez la más pura.

Participante – Por eso decía que en el momento que aparece el “yo soy” lo que va a traer después ... – si no eres ya Consciencia propiamente ya realizada – a partir de ahí van a venir todos los condicionamientos de “yo soy esto”, “yo soy lo otro”, el identificarse ...

César – En cuanto viene **el recuerdo de la identidad de la mente con el cuerpo** vienen todos los demás recuerdos. Es decir, a lo que aparece el primer pensamiento “yo soy el cuerpo” aparecen todos los demás pensamientos.

La Consciencia Absoluta es **anterior** a la aparición de esta **eseidad** [“yo soy”] – anterior a la aparición de este “conocimiento de ser”, “conciencia de ser”, o como lo quieran llamar – **pero** [esta eseidad, o “conocimiento de ser”, o “yo soy”] **es idéntico a la Consciencia** porque es el reflejo de la Consciencia. Si es el reflejo de la Consciencia es idéntico a la Consciencia. Simplemente, ese reflejo **crea ser** idéntico al cuerpo en cuanto se identifica con él.

[César pone un ejemplo:] El reflejo en el espejo pareciera ser idéntico al espejo, pero, en realidad, [el reflejo] es idéntico al *cuerpo* [que está delante del espejo y] que lo proyecta.

[En este ejemplo la palabra *cuerpo* es una analogía que se refiere a la Consciencia; y, las palabras “el reflejo en el espejo” hace referencia a “yo soy”, en donde se refleja la Consciencia].