

04 de julio de 2025. Tiempo - 48:50 a minuto 56:05

<https://www.youtube.com/watch?v=buolZ0y-m6c&t=5519s>

“¿Te das cuenta de que todo eso son pensamientos?”

Participante – ¿La única libertad real es saber quién eres, no hay otra libertad?

César – Saber quién eres y, cuando sabes quién eres, trasciendes incluso la libertad porque la Consciencia no tiene que liberarse de nada.

Participante – Lo dejo como una polvareda en el camino, ¿verdad?

César – Correcto.

Participante – Eso es muy liberador, pero tengo [la idea de no querer equivocarme] muy arraigada en mis tendencias...

César – Son **conceptos**, tendencias, creencias, ideas preconcebidas, falsas nociones o interpretaciones erróneas de este conocimiento.

Participante – ... Y, sobre todo, cuando veo que puedo perjudicar a terceras personas. Y esto fortalece el juicio, cuando lo que he hecho ha podido perjudicar a otra persona, entonces es más difícil.

César – Eso es **otro concepto**. Lo que lo hace difícil es **la idea de que “es difícil”**. ¿Te das cuenta de que son todos pensamientos? Y todos los pensamientos están atados o tienen como raíz al pensamiento “yo”.

Participante – Por ejemplo, veo que me equivoco en la educación con los hijos, que puedo perjudicarlos y veo que no hago lo más adecuado... esta es de las tendencias más arraigadas y todo esto me produce inquietud y contracción. Mi duda es que si la Consciencia sabía ..., pero si la Consciencia no tiene que ver en eso, pues simplemente, voy a la Consciencia. Para mí, ir a la Consciencia, para indagar, lo que yo hago es... ver la experiencia como lejana, como si ampliara el foco, llego al espacio ... ahí es fácil observar las tendencias, lo que está pasando.

Otra cosa que hago es entregar la experiencia y al que experimenta, entregarlo todo al Espíritu Santo... que igual es una forma de trascender la experiencia de un modo horizontal y vertical; la experiencia “horizontal”, que se amplía hasta que no tiene ningún límite y lo incluye todo y, la experiencia “vertical”, que es la conexión con el Espíritu Santo, que muchas religiones lo tienen, ... o la conexión con la Fuente. (...)

César – Todo eso **son pensamientos**. La indagación es más simple que todo eso.

Participante – Sí, sí, eso te iba a decir, César, dejarme de rollos. Por ejemplo, tú como padre ¿cómo haces?

César – La idea es que todas esas preguntas desaparezcan. Y, todas **las preguntas desaparecen cuando la atención va al “yo” que hace las preguntas**, [cuando la atención va] al “yo” de donde surgen o al que le surgen todos esos pensamientos.