

04 de julio de 2025. Tiempo - 1:30:25 a minuto 1:35:50

<https://www.youtube.com/watch?v=buolZ0y-m6c&t=5519s>

“Mente pura o mente altruista.”

Participante – Hola César, a ver si lo he entendido, entonces se trata de ir a la mente quieta o a la mente práctica, porque la mente pura no se alcanza, al menos voluntariamente. O sea, la mente pura es una consecuencia que se da cuando eres...

César – Una mente pura es una mente altruista, desinteresada.

Participante –¿Y eso se puede fomentar?

César – Se debe.

Participante –¿Se debe?

César – Claro, son **tres características mentales**: mente pura, mente activa y mente apática.

[Una opción:] o se mantiene un estado de equilibrio en el que ninguna de las tres características predomine sobre la otra (en el que ninguna de ellas se sobreponga sobre las otras);

[Segunda opción:] o la mente pura es la que lleva la delantera. Si la mente pura es la que predomina, eso es inofensivo, pero si [predomina] la mente apática o la mente activa, entonces eso se llama una mente en un estado de desequilibrio.

La **mente pura** es una mente que **no** tiene el más mínimo interés en el **resultado** de la acción, donde todo lo que hace es completamente desinteresado o, aunque sea interesado, si no sucediera también estaría bien, no pasa nada.

Participante – Sí, pero eso me confunde porque había llegado a la conclusión de que lo único que había que hacer con la mente era dejarla quieta, no hacerla caso... pero el asunto de la mente pura me lleva otra vez a la disyuntiva de error, de altruismo, virtud ...

César – No, no, no, no... Cuando la **mente está quieta**, ya ahí trascendiste las tres características mentales. Pero, es muy difícil llegar a esa mente quieta si la mente no está en un estado de equilibrio, ¿me entiendes? Una mente que tenga demasiadas tendencias, conceptos, creencias, que tenga demasiados deseos, metas, inquietudes... esa mente, para que se quede quieta es muy difícil, ¿me sigues?

Participante – Sí, pero me he quedado colgada con lo de practicar el altruismo, porque lo de practicar el altruismo a mí me lleva otra vez a ...

César – No, pero, **cuidado** con el concepto de altruismo, es simplemente hacer lo que tengas que hacer y **no esperes** ni las gracias y punto. Simplemente, enfocarse en la acción.

Participante – A, eso sí, eso sí, es tener una mente práctica.

Y, ¿la no-mente?

César – La no mente, no mente es la **no** [existencia de la] idea: *“yo soy el cuerpo”*.

Participante – Cuando la mente sigue la idea de que *“yo soy el cuerpo”* provoca inquietud y contracción...

César – Incluso una mente que está enfocada solamente en **lo que hace** puede que colapse mientras se lleva a cabo la acción.

Participante – Ahá, esa es la mente práctica. Pero la mente altruista, es ... ¿cómo lo has dicho?

César – Es lo mismo, lo que pasa es que la palabra altruista está magnificada. El altruismo es, simplemente, hago lo que hago y **no estoy pendiente del resultado**.

Participante – Eso, eso es. No tiene que ver con el “yo ayudo a los demás” ...

César – No tiene esa cualidad de virtuosidad o virtuosismo... A lo que nos ponemos románticos ya lo echamos a perder.

Participante – Por favor, vuélveme a repetir... ¿La mente altruista es la mente que hace lo que hace **sin** esperar resultados?

César – Correcto. El **sentido del hacedor** desaparece en la acción. Es decir, “*yo soy el cuerpo*”, “*yo soy el hacedor*”, esa **idea** desaparece en la acción.

Participante – Gracias, ahora lo he entendido, gracias.