

16 julio de 2025. Segunda reunión. Tiempo – 1:30:00 a 1:38:58

<https://www.youtube.com/watch?v=irKvEUrnrs4>

“No puede haber menos identificación”.

Participante – Empieza a ocurrir eso que decías de la fascinación, porque ahora empieza... al haber menos identificación es fascinante lo que ocurre...

César – Cuidado, **no puede** haber “menos identificación” [risas]... o la hay o no la hay. Lo que hay son menos predisposiciones, menos distracciones... hay más desapasionamiento... no hay tanto interés por las cosas, el mundo, los problemas... Los problemas, bueno, hay que resolverlos, pero no hay interés en ello. Si se puede hacer algo ..., bien, se hace y punto, con todos los medios que haya al alcance. O sea, la mente funciona de manera práctica. Es como un coche de Fórmula 1, que puede ir a 300 por hora, dependiendo de que tenga alguien delante o no tenga alguien delante, si no, disminuye ... O sea, **o hay ego o no hay ego**.

Participante – Sí, es así de **radical**.

César – La mente en la vigilia está presente, está consciente – por decirlo de alguna manera –, pero de un modo extremadamente muy sutil. Y es en esa **sutileza**, en ese estado mental, donde la mente **perdió** el sentido de diferenciación (porque perdió su identificación con el cuerpo) ...

Si la mente se identifica con el cuerpo, entonces todo es otro, externo, fuera, separado, diferente..., por eso se llama el estado de diferenciación. Si la mente no se identifica con el cuerpo, todo es la mente: el sujeto se funde con el sujeto. La mente – identificada con el cuerpo o no – sigue siendo el sujeto. [Mente] **identificada** con el cuerpo, entonces el objeto es “otro”; de lo contrario, [mente **no identificada** con el cuerpo], es sí mismo, ... no hay diferenciación entre lo visto, el que ve y el acto de ver.

Ese estado mental [sutil] es el que conduce al Conocimiento de la Consciencia que está más allá incluso del *samadhi*. Entonces, el objeto se funde con el sujeto y el sujeto se funde con la Consciencia. **Se sabe** que el mundo, la mente y la Consciencia no son tres entidades separadas, sino uno y la misma cosa.

Ahora, si la mente cae en el sueño profundo, entonces todavía queda la Consciencia consciente de ser, pero sigue [el ego, de manera potencial]. Si hay ego, todavía cubre (o vela) a la Consciencia. Si no [hay ego], no [cubre a la Consciencia]. Si no [hay ego] hay Conocimiento de ser Consciencia, independientemente del estado mental.

Uno se tiene que ir acostumbrando a ese: “*dormí, pero no dormí*”, porque la mente duerme. Y “yo” como mente, dormí; pero como Consciencia, no. “*Soñé, pero no soñé*”. O, “*soñé, pero sabía que era un sueño porque estaba despierto en el sueño, sabía que era un sueño*”. Porque uno es la Consciencia del sueño. La mente es la que sueña y es el sueño. La mente es la que despierta y es la vigilia. Y, la mente es la que duerme y es el sueño profundo.

Me empecé a dar cuenta: “*Espérate, ya va... pienso y no pienso, hago y no hago, hablo y no hablo, porque el silencio siempre está allí. O sea, Yo como esa Consciencia silente, siempre está allí*”. Y fui a hablar con el señor Ratan Lal y le comenté: “*me está pasando esto, ¿esto es posible?*”. Me dijo: “*si uno es sincero consigo mismo, sí*.” Entonces, cuando yo **sé** que soy Eso, esto [el ego] que está aquí, al ser ilusorio, ya [hace un gesto de las manos que quiere decir: no importa] ...

Ahora, debido a que la mente pierde sus tendencias, entonces **funciona de otra manera**. De hecho, [lo que la mente] dijo, pensó e hizo antes está ahí por una especie de *momentum* [un resto de movimiento o una especie de inercia]... Y, ¿qué quieres que te cuente?, no puedes hacer nada. Por eso la gente pregunta: *“Bueno, y si el ego desaparece, ¿por qué no desaparece el mundo y se acaba toda la historia?”* ... Bueno, porque todavía hay un *momentum* ahí que tiene que agotarse ... Es lo que la gente conoce como méritos y deméritos, el karma, los actos meritorios y los que no son meritorios, los que se experimentan como experiencias agradables o desagradables: placer, dolor, ganancia, pérdida, éxito, fracaso, crítica, alabanza... lo que sea. *“Toma chocolate, y paga lo que debes”*.

El mismo Ramana – cuando atraparon a los ladrones que lo golpearon – dijo a los policías: *“Encuentre usted al que yo golpeé en una vida anterior y se lo lleva preso”*. Pero nunca dijo: *“él fue.”*

Hay un festival en la India donde la gente se viste simplemente con el taparrabos y Ramana renegaba, no quería, ... Y luego dijo: *“mira lo que me pasó ahora por haberme negado y renegado de ello, ahora tengo que vivir el resto de mi vida con un taparrabos”*. Incluso, se dio cuenta de que su destino era ser un “maestro”. No le quedaba otra, ¿qué pudo hacer?

... Y, **todavía**, queda esa identificación como mente: *“¿todavía estoy...?”*, *“ahí está”*, *“¿estoy ahí?”*, *“Sí, todavía estoy ahí”* ... Empieza [la propia mente] a **supervisarse**. [Risas] Eso aparece en el capítulo de “obstáculos y trampas”, ese capítulo de “obstáculos y trampas” es excelente.

Participante – Sí, hay que releerlo. Lo he releído un par de veces y, todavía ... siempre se encuentran cosas.