

16 julio de 2025. Segunda reunión. Tiempo – Minuto 36:16 a minuto 38:00

<https://www.youtube.com/watch?v=irKvEUrnrs4>

“¿Nos tenemos que enfrentar a los deseos?”

Participante – Porque ya lo último es entender ... porque si los pensamientos surgen de la mente, y los deseos son los que mantienen viva la ilusión, entonces si se acaban los deseos ¿se acaba la ilusión?

César – Si se acaban los deseos, se acaba el ego. La ilusión queda allí, pero ya no es un problema.

Participante – ¿Los deseos es algo muy fuerte a lo que nos tenemos que enfrentar?

César – Los deseos **no hay que enfrentarlos**, ¿quién los va a enfrentar?, y, ¿para qué?, ¿para qué pelear con los deseos, combatirlos, rechazarlos, controlarlos, reprimirlos, negarlos, ...? No, si hay un deseo tiene que haber **alguien** que lo tenga.

Bueno, **llevo la atención** al que tiene el deseo:

- *“¿De dónde surge el deseo?” “¿A quién le surge el deseo?”*
- *A “mí”. “Muy bien, déjame ver cuál es la realidad, la naturaleza de este “mí” que tiene el deseo.”*

Y, a lo que lo haces, ... desaparece.