

16 julio de 2025. Segunda reunión. Tiempo – Minuto 53:40 a minuto 58:00

<https://www.youtube.com/watch?v=irKvEUrnrs4>

“¿De dónde surge el pensamiento?”

Participante – De la Consciencia última, ¿solo surge la acción y no los pensamientos?, ¿los pensamientos serían de la mente? ¿Qué pasa ahí en ese proceso? Me pierdo ahí un poco.

César – La acción, o es física o es mental. Todo [lo físico y lo mental] entra dentro del mismo concepto de acción. Lo que uno llama manifestación, el mundo, las apariencias, también son pensamientos, ese es el aspecto grosero de la mente. Y, lo que uno llama “mente”, ese es el aspecto sutil de la mente: el ego, el intelecto, la memoria, las tendencias, etc...; pero **todo lo que sucede en la vigilia – colectivamente – es mente**. La vigilia es un estado mental, por lo tanto, es la mente.

Participante – No logro entender... los deseos, que son pensamientos... ahí la mente se mete, ¿los modifica?... eso no lo logro entender. Porque ... lo de la Consciencia está todo perfecto, no hay ningún problema para entenderlo bien. Pero, ¿dónde surge el problema, después, la necesidad, el deseo de ese pensamiento...?

César – El problema surge cuando surge el pensamiento “yo”. El pensamiento “yo”, que es la causa del problema, quiere saber: “*por qué, por qué, por qué...*”. **El problema quiere saber la causa del problema y cómo erradicar el problema**. Otra vez:

- ¿Quién hace la pregunta?
- “yo”.

Participante – O sea, observando, quedándose quieto, ¿eso se va a resolver?

César – Correcto. Me surge la duda, ... **si surge la duda es porque está el que duda**:

- “¿Quién es el que duda?”,
- “yo”.
- “A ver, ¿ese ese “yo” quién es?, déjame ver a ese ‘yo’”.

[Ese “yo” es] mí mismo, ¿verdad? **Cuando me observo a mí mismo, entonces “yo”** (como el que pregunta), “yo” (como la mente) **desaparezco**, y lo que queda soy Yo, como Consciencia.

Participante – Claro, porque ahí uno puede pensar ¿son reales los pensamientos?, no.

César – El pensador, entonces **tampoco es real**, porque es un pensamiento. Todos los pensamientos comienzan con el pensamiento “yo”, sin el pensamiento “yo” no puede haber otros pensamientos.

Participante – Vale César. Gracias.