

16 de julio de 2025. Segunda reunión. Tiempo – Minuto 1:02:54 a minuto 1:08:15.

<https://www.youtube.com/watch?v=irKvEUrnrs4&t=5062s>

“Cuando dices “Yo soy el que soy”, no lo entiendo...”

Participante – Cuando dices “Yo soy el que Soy” ... no entiendo la parte de “el que soy”.

César – “El que Soy” quiere decir que no puedo decir quién soy, Yo soy el que soy. ¿Quién soy yo? Yo soy Yo, porque no puedo decir realmente quién soy yo. Yo, como Consciencia, no puedo definirme a mí mismo, Yo no puedo definir quién soy. Yo puedo hablar de cualquier cosa excepto de mí mismo, de mí mismo solamente puedo decir que soy. De la Consciencia solo se puede decir que es. Simplemente es.

No hay que mitificarlo tanto... la mente dice: *“uy, el que soy...”*. La mente crea su propia interpretación de un conocimiento, de una enseñanza extremadamente simple.

Todos experimentamos tres estados mentales: la vigilia, el sueño onírico y el sueño profundo (sueño sin sueños). En el sueño profundo no hay ni mente ni mundo. Te voy a hacer tres preguntas:

- ¿quién es consciente de la vigilia? Yo soy consciente de la vigilia.
- ¿quién es consciente del sueño con sueños? Yo soy consciente del sueño con sueños.
- ¿quién es consciente de la ausencia de todo, como en el sueño profundo? Yo soy consciente del sueño profundo.

Yo soy Eso, yo soy ese Yo soy, Yo soy esa Consciencia que es permanente (que no aparece ni desaparece), ... todo aparece y desaparece en la Consciencia. Todo surge en la Consciencia, se sostiene en la Consciencia, es atestado por la Consciencia y se disuelve en la Consciencia.

Participante – ¿Tú eres Consciencia?

César – Todos somos Consciencia, de hecho, hay una sola Consciencia. La Consciencia es Una, el Uno sin un segundo, el Único. Por eso en la Biblia se dice que el nombre de Dios es Yo Soy, no Él es.

Yo Soy, ¿quién? El que Soy. Yo soy ese Yo soy que existe permanentemente. Existe en la vigilia, existe en el sueño con sueños y existe en el sueño profundo, ... existe en la presencia y en la ausencia de todo fenómeno mental, porque todo esto es un fenómeno mental, todo esto es una imagen mental, no solamente los pensamientos, sino lo que uno considera como la realidad objetiva, el mundo material o la percepción...

Participante – ... Sin caer en egocentrismos ni en egos. Cuando dices “todos somos la Consciencia” y hablaste de esa parte de la Biblia de Yo Soy Dios, entonces...

César – ... entonces Yo soy Dios.

Participante – Tú eres Dios, yo soy Dios, todos somos Dios...

César – Dios es Consciencia.

Dios es Consciencia. Yo soy consciente de la vigilia. Yo soy consciente del sueño onírico. Yo soy consciente del sueño profundo. Yo soy consciente. Ese “Yo soy consciente” es Consciencia. La Consciencia no es un instrumento del Yo Soy. El Yo Soy es Consciencia. Lo que Yo Soy es

Consciencia. Yo soy quiere decir que yo existo, yo existo como Consciencia. La Consciencia no es un instrumento del Yo Soy o mío.

Hay Consciencia en la vigilia, hay Consciencia en el sueño onírico y hay Consciencia en lo que llama inconsciente, que es el sueño profundo (por lo tanto, no hay inconsciencia porque hay consciencia de la inconsciencia). Hay Consciencia en los tres estados mentales y yo soy esa Consciencia. O sea que, lo que Yo Soy es Consciencia. Son sinónimos.