

14 agosto de 2025. Segunda reunión. Tiempo – minuto 1:17:57 a minuto 1:22:20

<https://www.youtube.com/watch?v=LclY6acG03A&t=156s>

“La indagación, ¿cómo sé que lo estoy haciendo bien?”

Participante – Hay días, César, que es mucho más fácil indagar, que se hace como más práctico, y hay días como hoy, que [la indagación] “me ganó” ... comparando con ayer, digamos que yo perdí.

César – *Ahora*. Ayer, mañana... no sé. *Ahora*... ¿quién soy “yo”? El único momento en que puedes indagar es *ahora*.

Participante – Ahora... ¿Puede haber indagación buena o mala? ¿o es el ego que...? ¿Cómo sé que lo estoy haciendo bien?

César – Porque la pregunta no surge. Todo el mundo sabe “yo soy”. Todo el mundo es consciente de “soy” [ser], pero nadie se pone atención a sí mismo, nadie duda si soy “yo” el cuerpo, si soy “yo” la mente. Quién soy “yo”, realmente. Si quiero saber quién soy “yo”, realmente, debo observarme a mí mismo, a “eso” que, aquí y ahora, siento o conozco como “yo”.

Participante – El saberse Yo”, ¿no solamente es corpóreo, cierto?

César – No, de eso se trata, de darse cuenta de ese Yo no es corpóreo, es incorpóreo. [Darse cuenta de] que no es el cuerpo, que no es la mente, que no tiene nombre, que no tiene forma; y, aun así: es, es consciente, es Consciencia.