

23 de agosto de 2025. Tiempo – minuto 33:37 a minuto 42:09

https://www.youtube.com/watch?v=Tz_0exEM49g&t=1106s

“La mente no va a experimentar al Ser.”

Participante – La mente se hace una idea [equivocada] al escucharte y crea su propio conocimiento. O de escuchar a Baba, que tienes que estar escuchándole durante tanto tiempo manteniendo unos cuantos segundos... Entonces, la mente crea su propio conocimiento para engañarte y, luego, lo obstaculiza debido a su propia creación.

César – Se engaña a sí misma porque quiere producir una experiencia similar a la Consciencia y después presentarse como el experimentador de la misma: “el que la alcanzó, el que la obtuvo”.

La mente no va a experimentar al Ser... (pareciera que así fuera al principio). Si “yo” – como ego – me doy cuenta de la Consciencia, “yo” – como ego – desaparezco. Es una fracción de segundo en que pareciera que hay alguien que se da cuenta de la Consciencia; pero, automáticamente, ese “yo” es absorbido por la Consciencia y lo que queda es la Consciencia revelada para sí misma, revelándose a sí misma. Eso es lo que quiere decir el que uno se convierte en la Consciencia.

Se dice que el mendigo que ha visto una vez al rey, no por eso se convierte en rey... tiene que verlo constantemente hasta que se convierta en él. Pero entonces, si se convierte en el rey ya no existe su imagen como mendigo, ¿verdad?

Cuanto más me veo a mí mismo, más cuenta me doy de que soy el Mí mismo al que estoy observando. Y que no que soy el observador de Mí mismo, no soy el observador de la Consciencia. Si no, ya tendríamos dos otra vez, dos yoes, uno observando al otro. Es tan simple, pero a la vez para muchos muy abstracto.

La pregunta “quién soy yo” no tiene respuesta. La pregunta quién soy yo disuelve al que pregunta. O sea, “yo” – como ego – pregunto ¿quién soy yo?; y “yo” – como ego – desaparezco. Y lo que queda como residuo – ese otro Yo que queda allí – es lo que uno es, es la respuesta.

El señor Ratan Lal decía: *“la mente pregunta quién soy yo y la Consciencia, en silencio, responde Yo soy Yo”*, porque esa Consciencia es silente, aunque es el Yo, no dice Yo.

“Tú eres Eso” ... si ya yo soy Eso, entonces, ¿de qué estamos hablando?

Participante – Hay tanta fuerza en esto, es una Verdad absoluta, ¿qué más se puede decir?

César – Si tú eres Eso, ¿qué tienes que hacer para ser lo que eres? Sé lo que eres. Y, si hay que hacer algo tampoco sería un “hacer”, sino que sería dejar de hacer. Dejar de hacer es dejar de pensar que soy otra cosa diferente a lo que soy.

Lo que hay que eliminar es el pensamiento *“yo soy el cuerpo”*, dejar de pensar *“yo soy el cuerpo”*. Ese pensamiento es una *acción* mental, eso es hacer. Quedarse quieto es dejar de hacer y, simplemente, ser.

Ese libro de David Godman, el primer libro que leí de Ramana: *“Sé lo que eres”*. Quien entendió el título, ya no compra el libro. Y la mente sigue funcionando, el cuerpo sigue funcionando, el mundo sigue funcionando ...

Participante – A ti – como Consciencia – te da igual, pero es curioso cómo es la mente que tiene que hablar siempre de “*que si este, que si el otro, que sí...*”, ¿no tienen bastante con la Consciencia, presente?

César – Todo lo que se dice es para aquellos que no pueden entender ...