1 de octubre de 2026. Primera reunión. Tiempo – Minuto 1:43:30 a minuto 1:46:47

“Alerta, comprometido y determinado”.

https://www.youtube.com/watch?v=QmjuCD4tgfI&t=4567s

Participante – Hola, César. Me acaban de avisar que una amiga, muy amada, acaba de fallecer y, aún en esa situación es: ¿quién?, es: ¿“quién está percibiendo esto?”, ¿es así? O, ¿quién es testigo de esto?

César – ¿Y quién nace y quién muere?, ¿y quién es el que habla de nacimiento y de muerte? El mismo que nace y muere es el mismo que habla acerca del nacimiento y de la muerte.

Participante – Ya se fue el drama. [risas].

César – La Consciencia no nace y no muere.

Participante – Pero, ahorita que me señalaste eso es algo indescriptible. ¿Quién? ¿Quién? Siempre “¿quién?”.

César – Por eso hay que estar alerta. Alerta y comprometido.

Participante – Determinación, como le dijiste a Esperanza, ¿no?

César – Una firme determinación por mantener la atención en el “yo”. Alerta, para cuando la atención se vaya a otra parte, cuando se vaya a los pensamientos. Los pensamientos surgen… “El camarón que se duerme se lo lleva a la corriente”. La mente se pierde en su propio contenido, en su propio pensamiento, en sus propias tendencias.

Participante – … Preguntarse por “¿quién?”. Y, fin del cuento. Gracias.

César – A la orden. Muy bien.